



POSTURA

SLACKLINES



UPOZORNĚNÍ

Před prvním použitím si důkladně přečtěte tento návod. Slacklining může být životu nebezpečný. Výrobce ani prodejce tohoto výrobku nenesou odpovědnost za škody na zdraví či majetku, způsobené používáním výrobku. Aby nedošlo ke zranění, postupujte při napínání vždy opatrně a ujistěte se, že všechny části setu jsou dostatečně zabezpečeny. Slackline set smí bez dozoru dospělých samy používat pouze osoby starší 15 let. Maximální možný tah v setu je 500 kg. Vzhledem k dovolenému zatížení smí na slackline stát pouze jedna osoba (max. 100 kg). Slackline neprovozujte pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek. Pokud objevíte na jakémkoliv součásti setu poškození, přestaňte ho okamžitě používat. Použitím setu souhlasíte s výše uvedenými podmínkami.

Set není určen pro napínání výše než jeden metr nad zemí.

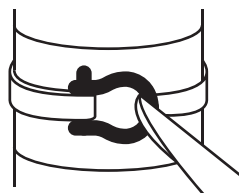
NAPNUTÍ SLACKLINE

Napínání slackline se zprvu může zdát složité. Pokud se ve vašem okolí nachází někdo, kdo již slackline vlastní a ví, jak jej napnout, neváhejte ho požádat o radu.



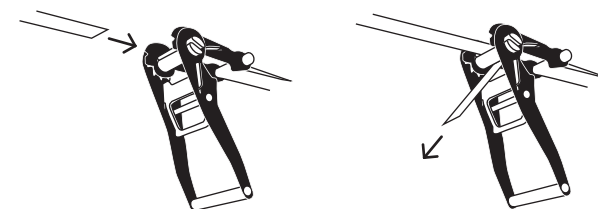
Slackline napínejte pouze mezi body, na které se můžete spolehnout. Vhodné jsou například stromy (min. průměr by měl být větší než 20 cm). Popruh neumísťujte do výšky přesahující 1 m nad zemí. Nezapomeňte vždy použít vhodnou ochranu stromů, např. Postura Tree Hug, kus pevné látky nebo koberce. Ochráníte tak jak kůru stromu, tak i Vaši lajnu.

Na šekl (třímen omega) navlékněte kotvicí oko popruhu, lajnu obtočte kolem stromu a provlékněte šeklem. Popruh procházející šeklem ke druhému kotvicímu bodu přehněte napůl do tvaru písmene „U“, aby se v šeklu nekroutil. Stejným způsobem ukotvíte ráčnu u druhého kotvicího bodu.

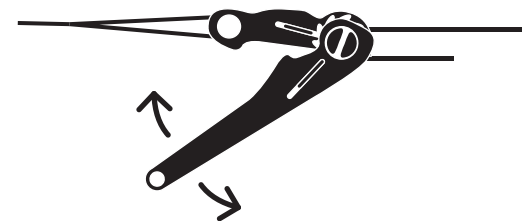


Natáhněte popruh ke druhému kotvicímu bodu a zkontrolujte, zda není překroucený. Konec popruhu provlékněte otvorem v navijecím dílu ráčny a ručně lajnu předepněte. Madlo ráčny musí směřovat směrem k zemi, v opačném případě by se slackline po napnutí přetáčel. Zkontrolujte, zda jsou oba kotvicí body ve stejné výšce.

Otevřete pojistku ráčny a překlňte madlo do napínací polohy. Přiměřenou silou začnete napínat popruh. Po dosažení požadované pevnosti ráčnu zajistěte zpět do výchozí polohy. Ujistěte se, že pojistka je zacvaknutá do zoubků napínacího dílu ráčny na obou stranách. Pokud tomu tak není, slackline povolte a proces zopakujte znovu. Nyní můžete začít slackline používat!



Během chůze po lajně s ráčnou nemanipulujte. Při dopínání slackline vždy dbejte zvýšené opatrnosti a po dopnutí se znovu ujistěte, zda je ráčna v uzavřené poloze.



RADY A TIPY

- Ruce držte nad hlavou, jako byste vyhráli závod.
- Snažte se udržet vzpřímený postoj.
- Zhluboka dýchejte, nezadržujte dech.
- Pohled směřujte na konec popruhu, ne na nohy.
- Chodidla pokládejte ve směru popruhu.
- Kolena mějte mírně pokrčená.
- Pokud možno, doporučujeme chodit naboso.

POVOLENÍ SLACKLINE

Odjistěte pojistku na madle ráčny a překlňte jej do otevřené polohy až za napínací zuby. Pojistka nyní není v zubech zapadlá. Opatrně tlačte na madlo ráčny směrem dolů, dokud se lajna z ráčny neuvolní. Povolení proběhne naráz. Kvůli tomu jednejte obezřetně a nestůjte v ose napínacího systému.



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

USER MANUAL

HARMONY / **JUMP**
25 MM / 50 MM

SLACKLINE SET
22 M

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Slackline a kotvící smyčky lze omýt ručně vlažnou vodou. K mytí nepoužívejte chemické prostředky. Sušte v dobře větraném prostoru mimo přímý zdroj tepla. Ráčnu, či jiné kovové komponenty, osušte suchým hardem. Pohyblivé komponenty můžete promazat silikonovým olejem (dbejte na to, aby nepřišel do styku s popruhem). Chraňte popruh před kontaktem s chemikáliemi, žíravinami a rozpouštědly. Případná reklamacie se nevztahuje na opotřebení popruhu a mechanických částí.



DISCLAIMER

Before the first use, read the manual thoroughly. Slacklining can be a life-threatening activity. The manufacturer and the seller are not responsible for any harms done to person's health and/or possessions, caused by usage of the product. To avoid injuries, always follow the user's manual, proceed carefully, check that all parts of the set are properly secured. Persons younger than 15 years can use the slackline set only under supervision of adults. Maximum tension is 500 kg (5 Kn). Only one person can use the slackline set at the same time (max 100 kg of weight). Do not use slackline under the influence of alcohol and/or other drugs. If you discover that a part of your set is damaged, stop using the set immediately. By using the set, you agree to the terms and conditions stated above.

The slackline set is not designed to be used higher than 1 meter above the ground.

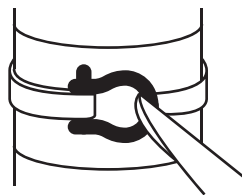
SETTING UP THE SLACKLINE

Setting up and tensioning slackline may at first seem to be a complicated process. If you know anybody who has experience with slacklines, ask them for advice.

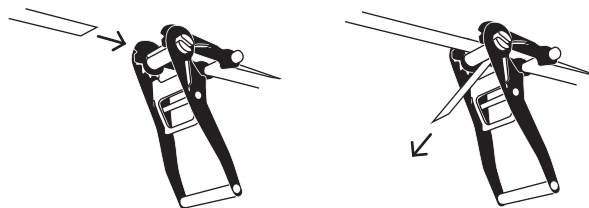


Use only the anchoring points, that you can trust, such as trees (diameter should be minimum 20 cm). Do not rig the slackline higher than 1 meter above the ground. Always use tree protection, e.g. Postura Tree Hug or a piece of a thick carpet. Tree protection saves both your line and the trees.

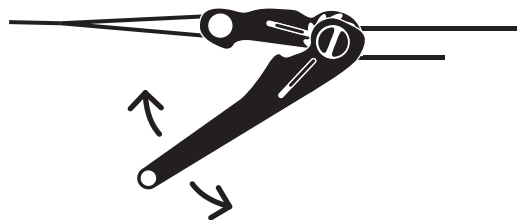
Thread a shackle (omega shackle) through anchoring loop of the slackline. Wrap the slackline around a tree and thread the line through the shackle. Fold the webbing in the shackle into the shape of letter „U“ to prevent the line from twisting. Apply the same procedure while attaching the ratchet at the opposite anchoring point.



Pull the webbing from the first anchoring point to the other and check if it is not twisted. Thread the end of the slackline through the reel of the ratchet and pre-tension the line manually. To prevent twisting, the handle of the ratchet must be facing ground. Check that the both anchoring points are in the same height.



Open the safety lock of the ratchet, turn the handle over to the tensioning position. Tension the webbing using an adequate force. Once you reach the desired tension, put the handle into the initial position. Always make sure that the safety lock is closed and that it is locked in notches on both sides of the ratchet. If it is not locked properly, detension the slackline and repeat the tensioning procedure. Now you can start using the set!



Never handle the ratchet while somebody is walking on the slackline. Always pay attention while tensioning the slackline and never forget to check if the ratchet is locked.

ADVICE FOR BEGINNERS

- Hold your hands above your head like a winner of a race
- Try to keep your posture straight
- Breathe deeply and regularly, do not hold your breath
- Look at the anchoring point, not your feet
- Place your feet on the line parallelly with the webbing
- Keep your knees slightly bent
- We recommend walking barefoot

DETENSIONING

Unlock the safety lock on the handle of the ratchet and turn the handle into the open position, all the way beyond the tensioning cogs. The lock is not locked in the cogs now. Carefully push the handle down until the line is released. The line becomes released all at once. Thus, be careful and do not stand in the axis of the tensioning system.



MAINTENANCE AND STORING

The webbing and anchoring loops can be washed manually using tepid water. Do not use any chemicals to clean the slackline. Dry the webbing in a well aired room. Never dry the line close to the direct source of heat. Dry the ratchet and other metal parts with a piece of dry cloth. The moving components can be treated with a silicone oil (prevent the oil from leaking onto the webbing). Prevent the webbing from contact with chemicals, acids, and dissolving agents. Complaints can not be applied to wear and tear of the webbing and/or the mechanical parts.



KONTAKT / CONTACT



Nevíte si rady a potřebujete pomoc? Rádi Vám pomůžeme, neváhejte nás kontaktovat!

Do you need any advice? We are here to help you! Just contact us!



WWW.SLACKLINE-SHOP.CZ



[POSTURASLACKLINES](https://www.facebook.com/POSTURASLACKLINES)



INFO@POSTURA.CZ



POSTURA
SLACKLINES